

**MODE D'EMPLOI DES STAGES DE
SKI NAUTIQUE ET DE WAKEBOARD**

A MEUZAC 2008

Révisé le 06.05.2008 fd

A l'attention des

PARTICIPANTS



www.easyWATERSKI.com

MEUZAC

MODE D'EMPLOI DES STAGES DE SKI NAUTIQUE ET DE WAKEBOARD DE MEUZAC
A l'attention des participants

LA PHILOSOPHIE DES STAGES	Chaque'un contribue au succès du stage. Tous les membres du staff sont bénévoles, aidez les !!
LES FACILITES	La maison contient 3 chambres pour les stagiaires , deux chambres pour 2 et une grande chambre pour 6-8 personnes. • La cuisine est simple mais faite avec amour. Les stagiaires sont chargés de faire la vaisselle après chaque dîner. Le petit-déjeuner consiste de pain, confiture, corn-flakes, ... A midi sandwich fromage jambon ... sur le ponton. Le soir grillades, pâtes, ... • il y a 2 WC et 3 douches
COMMENT S'Y RENDRE DEPUIS GENEVE En voiture (Transport à la charge du participant)	Autoroute A40 dir. Lyon • A42 dir. Saint-Exupéry • A432 • A43 dir. St Etienne • A46 dir. Saint Etienne • A47 dir. Saint-Etienne • A72 dir. Clermont-Ferrand • A710 dir. Riom • A71 • A89 dir. Toulouse • D9 pour rejoindre la A20 • Prendre A20 dir. Limoges et sortir à Meuzac (sortie 42). Voir à la fin de ce document l'itinéraire complet "ViaMichelin". Pour se rendre à la maison, traverser Meuzac et prendre direction Lubersac. Après env. 6 kilomètres, à un carrefour en Y, au lieu dis "Tournevite", tourner à droite (presque 180°). Suivre cette petite route sur env. 500 m. puis tourner à droite.
Plan d'eau de >>> CHERCHAUD >>>	PLAN D'EAU DE CHERCHAUD Pour se rendre au lac, à la sortie de Meuzac, tourner à droite dir. Coussac-Bonneval, suivre Coussac. pendant env. 3 km. Tourner à gauche dans un petit chemin indiqué "Le Moulin du Prieur / La Churlerie". Suivre tout droit ce chemin jusqu'au bout, puis tourner à droite sur un chemin en terre. Descendre jusqu'au lac
En bus	DEPART : LUNDI à 06h30 Rendez-vous à 06h00 à Port Choiseul Versoix à proximité du club nautique RETOUR :SAMEDI à environ 19h A Port Choiseul Versoix à proximité du club nautique
PRIX Stages de ski nautique les moins chers de la planète	Prix de la semaine complète €440.- tout compris Inclus : Ski à gogo, gilets, transport, hébergement, nourriture. L'activité sur place à lieu du lundi 14h au samedi 12h00
MINEURS	Pas d'alcool ni stupéfiants pour les mineurs.
CODE DE CONDUITE	Le chef de stage se réserve le droit de renvoyer à la maison par train (à la charge du stagiaire), toutes personnes qui ne respecterait pas le code de conduite du stage.
AFFAIRES A PRENDRE	
Dormir	Drap pour mettre sur le matelas, sac de couchage ou duvet, oreiller.
Skier	Combinaison (longue ou courte suivant la saison), gants de ski (c'est très important pour protéger vos petites mains des cloques), caleçons de bain, linge de bain. Pour les filles : Evitez de skier en bikini. Mieux vaut avoir un caleçon type <i>short</i> en toile.
Habits	Il se peut que l'on organise des barbe-Q au bord du plan d'eau. Prenez laine polaire, chaussettes, habits chauds, habits de pluie.
Contre le soleil	Lunettes de soleil, crème solaire, casquette.
Divers	Livres, CD's, magazines, jeux de société, appareil photo, lampe de poche, ...
Argent de poche	Prendre quelques euros pour des achats personnels si nécessaire.
MAISON	La maison ne nous appartient pas, on la loue.... RESPECTEZ LA !!!!
Sortie de secours	Escalier principal ou fenêtres (1 seul étage)

Rangements	La maison doit être nettoyée de fond en comble à la fin de chaque stage. Pour cela, il est normal d'assigner ces tâches aux stagiaires qui seront par exemple chacun responsables pour le nettoyage d'une chambre, salle de bain, cuisine, etc.... Le nettoyage doit se faire le matin du dernier jour avant d'aller skier et non après. (Système de la carotte) Cette tâche est très importante pour permettre au stage suivant de commencer dans de bonnes conditions.
Combinaisons mouillées	Toutes les combinaisons sans exception devront être suspendues dans la bergerie ou dans la caravane. Aucun objet humide ne doit sécher dans la maison. (Ca fait pourrir le plancher)
MAGASINS	A Lubersac , on trouve!: Boulangerie, quincaillerie, boucherie, bazar, café, poste A Meuzac , on trouve : Boulangerie, bazar, café, poste Le SuperU. à Lubersac. C'est le seul supermarché de la région. Ouverture 9h. à 12h. 15 et de 15h. à 19 h. 15 (Fermé le dimanche)
DIVERS	
Ou manger	Auberge de l'Etang - Meuzac - 05.55.09.95.25, pas cher, pas mal Hotel des Voyageurs - Coussac-Bonneval - 05.55.75.20.24 - excellent, assez cher Auberge de l'Etang - Magnac-Bourg - 05.55.00.86.67 - bon, assez cher Les Petits Ventres - Limoges - 05.55.33.34.02 - excellent, assez cher
Ou dormir (eventuel)	Hotel Le Souham - Lubersac - 05.55.73.56.51 Chambres d'hôtes - Montgibaud - 05.55.00.86.67 Auberge de l'Etang - Meuzac - 05.55.09.95.25
A visiter	Pompadour : le château , les harras, le Club Med Oradour-sur-glane! : Haut lieu de la résistance Française, son musée superbe et le village en ruine. Absolument faire la visite guidée . Reprendre l'autoroute A20 dir. Limoge sortie Oradour/Glane
A faire	Karting : Lubersac 7j/7 Equitation : Pompadour , au Club Med
EN-CAS D 'ACCIDENT	EN-CAS D'ACCIDENT Restez calme, selon l'urgence téléphonez à la police (voir liste ci-dessus) ou dirigez vous vers la permanence de Lubersac ou l'hôpital de St-Yriex (voir ci-dessous)
Permanence de Lubersac	en face du château : 05.55.73.50.35
Hôpital de St-Yriex-la-Perche	(environ 20 minutes de voiture, mais plus proche que Limoges) suivre les indications en arrivant à St-Yriex : 05.55.75.75.60 (urgences) Place du 4 Septembre, 87500 Saint-Yriex la Perche.
Pharmacie de Luberc	(sur la place du village) 32 place de l'Horloge , 19210 Lubersac : 05.55.73.55.45 3 rue Rubeaux , 19210 Lubersac : 05.55.73.35.81
Dr Faucher à Meuzac	05.55.09.98.92

SECURITE / URGENCES	
LISTE DES TELEPHONES D'URGENCES	
Police	17
Police poste de Nantiat	+33(0)555-53 44 44
Pompiers	18
SAMU	15
Permanence médicale de Lubersac	05.55.73.50.35 (en face du château)
Dr Faucher à Meuzac	05.55.09.98.92
Pharmacie de Lubersac	32 place de l'Horloge , 19210 Lubersac : 05.55.73.55.45 3 rue Rubeaux , 19210 Lubersac : 05.55.73.35.81
DIVERS	
Poste de Lubersac	05.55.73.51.00 tél / 05.55.73.61.64 fax (sur la place du village)
Poste de Meuzac	05.55.09.97.00 - 87380 Meuzac (sur la place de l'église)
Mairie de Meuzac	05.55.09.96.36 - 87380 Meuzac
Scierie Meuzac - Roufignac Robert	05.55.09.99.06 - Boulessie - 87380 Meuzac (derrière l'église)
Garage Bellarbe - Meuzac	05.55.09.98.45 tél / fax 05.55.08.21.03 (à la sortie de Meuzac en venant de l'autoroute)
Club Nautique de Versoix	Tel.+41 (0)22-755 35 00 Fax: +41 (0)22-755 53 44
Remi Devidal	Portable +41 (0)79 215 22 27
Vanessa Ecuyer	Portable +41 (0)76 412 27 09
Eric L'Huillier (bateau – bus)	Portable Suisse +41 (0)79-342 40 36 Portable Français : +33 (0)620-08 32 61
Maison de Meuzac	+33-(0)555-73 38 60
Fred Dupanloup	Portable +41-(0)79-417 98 66
Alexander Keller	Privé & Pro +41 (0)22-786 13 12 Portable +41(0)79-644 58 15
Philippe Vandepas (médecin)	Privé +41(0)22- 347 87 21 Portable +41 (0)79-501 32 24

COMMENT PAYER
Par bulletin de versement
(voir modèle ci-joint)

+Einzahlung Giro Post+	+Versement Virement Poste+	+Versamento Girata Posta+
Versement pour Association Genevoise de Ski Nautique MEUZAC 132 rte de Suisse 1290 VERSOIX		Motif Versement STAGE MEUZAC DU JJ.MM.AA AU JJ.MM.AA
En faveur de		
Compte 91-371269-8		Versé par :
Montant EUROS 440.00		

Par bulletin de versement :

Versement pour :
Association Genevoise de Ski Nautique
MEUZAC
132 rte de Suisse
1290 Versoix

Motif versement :
STAGE MEUZAC DU ... AU ...

compte postal : **91-371269-8**

Par virement bancaire :

Banque : **POSTE FINANCE
3030 Bern**
Compte : **91-371269-8**
Clearing : **9000**
BIC/SWIFT : **POFICHBE**
IBAN : **CH16 0900 0000 9137 1269 8**